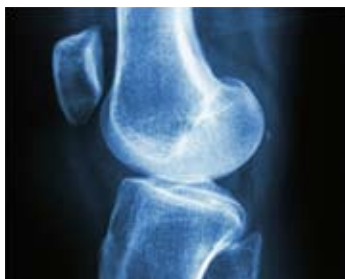


Pro rychlou úlevu od bolestí kloubů

Dlouhotrvající bolest často ovládne celý náš život.

Omezuje nás nejen při běžných každodenních činnostech, ale může ukončit naše sportovní aktivity, a dokonce i pohyb jako takový.



Nejvíce se však obáváme toho, že bolest omezí naše pracovní aktivity, nebo nás dokonce přinutí ukončit povolání úplně. Jak se dá život v bolesti vrátit k normálnímu životu, to nám popsal odborník z centra léčby chorob pohybového aparátu.

■ Jak vzniká bolest?

Až 90 % lidí trpí v různém období svého života bolestmi kloubů. Nejčastějším důvodem bolestí jsou artritické změny na kloubech, přičemž příčiny vzniku jsou různorodé. Zdravý kloub funguje jako dobře naložované ložisko bez jakéhokoliv tření. Chrupavka působí jako tlumič nárazů, tudíž kloub se zdravou chrupavkou je schopen plné funkce. Už při malé nerovnosti či při nesprávném zatížení se ovšem styčné plošky o sebe otírají, chrupavka začíná být drsnější, objevují se trhliny a poškození chrupavky. Kloubní štěrbinu se přitom zúží a tím se zhorší pohyblivost kloubu.

■ Jak se to projevuje?

Prvním příznakem rozvinuté artrózy je raná bolest kloubu spojená s pocitem ztuhnutí svalů a úponů. Později se bolesti objevují po delší chůzi nebo větší zátěži. Pokročilá artróza se projevuje výraznými bolestmi už v době relativního klidu a zvláště v noci. Z chrupavky zůstávají jen malé ostrůvky, které ztratily pružnost. Poškozený

kloub reaguje zánětem, otokem, zvýšenou bolestí, ochabnutím svalstva a omezením pohybu v kloubu. Když už nepostačí běžné léčebné metody, přichází na radu operační řešení, případně umělá náhrada kloubu. V mnohých případech však rekonvalescence probíhá dlouhé týdny až měsíce a pacient je vyřazený z běžných aktivit. Rehabilitace je zdoluhavá a návrat do práce bývá problematický.

■ Přijatelnější řešení existuje

Dá se říci naštěstí. Až dodnes u nás neexistovala žádná terapie, která by řešila příčinu onemocnění, v tomto případě úbytek chrupavky nebo kostní



V přístroji MBST pacient během léčby obvykle nic nepocituje. Někteří hlásí mírný pocit tepla, jiní příjemné pocity brnění. (www.mbstterapie.cz)

hmoty. Klasická léčba tak byla zaměřena nejdříve na promazání kloubu, dočasné potlačení bolesti a oddálení operačního řešení. Pokrok v medicíně se však výrazně projevil i v této

oblasti a lékaři ve spolupráci s předními vědeckými ústavami v Německu vyvinuli novou terapii, kterou je magneticko-rezonanční metoda růstu buněčných jader – MBST terapie.

■ O co jde?

MBST terapie je revoluční inovativní procedura, která působí právě v těch částech těla, kde vznikají signály stimuluji regeneraci. Oprávněně ji nazvali medicínou budoucnosti, protože bez operačního zásahu dokáže nastartovat v těle vlastní regenerační procesy v poškozených buňkách.

■ Léčba

Probíhá v moderní léčebné jednotce, která pracuje na stej-

růst objemu a tloušťky kloubní chrupavky (léčba artrózy) a zvýšení hustoty kostí (léčba osteoporózy). MBST terapie je celosvětově nejúčinnější neinvazivní terapie k ošetření kloubních a kostních onemocnění a k odstranění poruchy látkové výměny v oblasti kostí, protože se zaměřuje na základní příčiny onemocnění, nejen na jeho symptomy. Například ve Švýcarsku a Německu se metoda úspěšně využívá na špičkových klinikách už 17 let s více než 80% úspěšností. Lze ji využít pro všechny věkové kategorie a o její vhodnosti pro konkrétního pacienta rozhoduje lékař specialista, který je s touto metodou seznámen. Terapie je účinná až do II. stupně artrózy, u III. stupně pouze za předpokladu, že v kloubu je zachovaná aspoň nějaká vrstva chrupavky, kterou lze regenerovat.

■ Výhody léčby

Léčba je bezbolestná a nemá žádné vedlejší nežádoucí účinky. Nehrozí zde žádné riziko infekce, krvácení nebo srůstů. Výhodou je, že si pacient nemusí neschopenku ani dočasně přerušit své obvyklé pohybové aktivity. Ústup bolesti a zlepšení pohyblivosti kloubu nastupuje prakticky už během terapie. Pozitivní výsledky jsou pravidelně publikovány renomovanými ortopedickými a revmatologickými klinikami a zájem o tuto úspěšnou neinvazivní formu léčby neustále stoupá.