



**Snižuje bolest, zlepšuje
funkčnost**

Nukleární terapie při artróze

ZPRÁVA Z KONGRESU

BERLIN – Molekulární biofyzikální stimulační terapií (MBST) přichází nová účinná léčebná metoda při artrózách, která snižuje bolesti a zlepšuje funkčnost kloubů.

Jak referoval doc. Dr. Werner Kullich z Ludwig Boltzmann Institut für Rehabilitation, Saal-felden/Rakousko, na německém kong Orthopädie uresu ortopedie a úrazové chirurgie může být molekulární biofyzikální stimulace (MBST) úspěšně aplikována při léčbě artrózy. In-vitro- a In-vivo-studie dokládají, že MBST startuje reparativní procesy v chrupavčité a kostní tkáni a ovlivňuje signalizační kaskády dovnitř buněk. Z technologického pohledu je proces odvozen od magneticko rezonanční terapie, jenom intenzita magnetického pole je u MBST používána v rozmezí 0,4 - 2,35 militesla.

Při vlastní studii otestoval Dr. Kullich prostřednictvím užití MBST terapie 32 pacientů s bolestivou artrózou kolene. Pacienti byli metodou MBST léčeni 7x po jedné hodině, což vedlo k jednoznačnému zlepšení jak intenzity bolesti (vizuální analogová škála) tak i ke snížení četnosti bolestí. Také Lequesne-Index, který se zjišťuje při omezení funkčnosti při artróze kolene, ukázal kolegům jasné zlepšení - po MBST terapii. Stále se zlepšující efekt léčby byl pozorován i šest měsíců po terapii, přičemž poté se efekt postupně zpomaluje.

Také klouby prstů

Při léčbě artrózy prstů ruky se tato nová metoda také ukázala jako velmi úspěšná. Na 70 pacientech s onemocněním prstů a zápěstí byl po dobu šesti měsíců testován (9x po jedné hodině) účinek formou dvakrát zaslepené, randomizované, placebem kontrolované studie. Vyšetření ukázalo, že funkčnost prstů a zátěžová bolest u pacientů léčených metodou MBST se zlepšovala ještě šest měsíců po skončení terapie. U pacientů v placebo skupině se funkčnost a bolest zhoršily.

Jasným pozitivem je, když mohou být sníženy artrotické bolesti, aniž by byl pacient zatěžován a ohrožován vedlejšími účinky léků. Pro tento případ se radiofrekvenční terapie jeví velmi vhodná alternativa.

 **SEVIKAR**
Olmesartanmedoxomil
Amlodipinbesilat